

Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine Spezialmassage, die bei Beschwerden im Schulter-Arm-Bereich und Schultergelenk zur Anwendung kommt. Bei dieser Massage werden unterschiedliche Massagegriffe, passive Bewegungselemente, Dehnung und Traktionen miteinander kombiniert.

Das Ziel der Behandlung ist, eine optimale Bewegung und Schmerzlinderung von Schulter und Arm zu erlangen.

Das Besondere dieser Massage ist, dass sie mit Wasser und Seife durchgeführt wird und der Schaum der Seife als Gleitmittel benutzt wird, um eine optimale Dosierung des Druckes für den Patienten zu erzielen.

Die Zentrifugalmassage ist wirkungsvoll bei Erkrankungen im Schultergelenk (u.a. Schulter-Arm-Syndrom, Impingementsyndrom, Frozen Shoulder, bei Bewegungseinschränkungen nach Frakturen und Distorsionen und bei Erkrankungen des Ellenbogengelenkes (u.a. Epicondylitis), als auch bei Erkrankungen des Unterarmes und der Hand.

Vorsicht geboten ist bei frischen Muskel-Sehnen-Verletzungen, Sudeck-Erkrankungen im akuten Stadium, Patienten mit Herzschrittmachern, Patientinnen nach Brustamputationen.

Die Behandlung dauert ca. 30 min und sollte 2-3 x wöchentlich mit insgesamt 6-12 Behandlungen durchgeführt werden, um ein nachhaltiges Behandlungsergebnis zu erzielen.

