

Mit unserem Post-Covid-Therapieprogramm bieten wir Menschen, welche von Langzeitfolgen nach einer Covid-19-Erkrankung betroffen sind, therapeutische Unterstützung bei der Bewältigung dieser unterschiedlichen Beschwerden an.

Das Post-COVID-Syndrom

Sie sind genesen, aber fühlen sich nicht wirklich gesund. Unabhängig vom Schweregrad des akuten Krankheitsverlaufes halten die Symptome des Post-Covid-Syndroms noch Wochen und Monate nach der Erkrankung an. Dabei können folgende Symptome auftreten:

- **Chronische Erschöpfung** (Fatigue-Syndrom)
- **Pulmonale Beeinträchtigungen** wie die Verringerung der Atemleistung, Kurzatmigkeit und anhaltender Husten
- **Kardiale Beeinträchtigungen** wie stark wechselnde körperliche Belastbarkeit und Herzbeschwerden
- **Neurologische Beeinträchtigungen** wie Kopf- und Muskelschmerzen, Geruchs- und Geschmacksverlust, Schwindel
- **Psychische Beschwerden** wie Antriebslosigkeit, gedrückte Stimmung, Konzentrations- und Störungen der Merkfähigkeit



Wenn Sie unter einem oder mehreren der aufgeführten Symptome leiden, empfehlen wir Ihnen, sich beim Hausarzt vorzustellen und eine entsprechende Verordnung (Rezept) für eine Post-COVID-Therapie ausstellen zu lassen.



Info für Ihren Hausarzt:

ICD-Code **U09.9 G**

(Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet)

Unser therapeutisches Angebot

Im Fokus der individuellen Therapien steht die Verbesserung der eingeschränkten Lungenfunktion, eine Stabilisierung der Herzfunktion, eine allgemeine Mobilisierung und Kräftigung sowie die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

Die wichtigsten Behandlungsziele sind die Linderung der entsprechenden Symptome, eine Steigerung der Lebensqualität und für Berufstätige die perspektivische Rückkehr ins Arbeitsleben.



Aufgeben ist KEINE OPTION!