

Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie

wirkt auf allen Ebenen des menschlichen Seins ausgleichend und harmonisierend, durch ihre feine tiefgreifende Körperarbeit. Ihre Ursprünge findet sie in der Osteopathie und ist eine alternativmedizinische manuelle Behandlungsform.

Das Craniosacrale System (CSS)

ist die funktionelle Einheit zwischen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein), welche über die Wirbelsäule miteinander verbunden sind. Das Craniosacrale System steht in engen Wechselbeziehungen sowohl zum Nerven-, Gefäß- und Lymphsystem, als auch zum Hormon-, Atmungs-, Muskel- und Skelettsystem. Daraus folgt, dass Dysharmonie oder Fehlfunktionen die rhythmische Harmonie und den Fluss des CSS beeinflussen, aber auch Störungen im CSS zwangsläufig schwerwiegende und oft schädigende Auswirkungen auf alle Körpersysteme haben können.

„FIND IT, FIX IT, LEAVE IT ALONE“

Andrew Taylor Still (1828 – 1917), Begründer der Osteopathie

... und bewerte nicht, ob richtig oder falsch!



PHYSIOTHERAPIE
DIANA ENGELMANN

Burgfreiheit 2, 99867 Gotha
Tel.: 03621 7358999
www.engelmann-physio.de

Wir arbeiten nach dem **Biodynamischen Modell**, welches sich mit energetischen Aspekten des CSS befasst. Hierbei geht es hauptsächlich um die Wiederanbindung des Körpers an seine Selbstheilungskräfte. Der Therapeut fungiert hier als Begleiter und unterstützt durch seine sanften Berührungen das Selbstheilungspotenzial auf allen Ebenen – nimmt sich allerdings hierbei in seiner aktiven Arbeit zurück. Er schafft somit Raum für eine Heilung aus dem Innen heraus.

Wie wird behandelt?

Die Behandlung dauert zwischen 30 und 45 Minuten. Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn die Behandlung in regelmäßigen Abständen erfolgt.

Anwendungsmöglichkeiten:

- chronische und akute Schmerzzustände
- Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Bandscheibenprobleme, Ischiasreizungen
- Arthrose/Arthritis, rheumatische Erkrankungen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Hör- und Sehstörungen/Tinnitus
- Stress und dessen Folgeerscheinungen
- seelische Störungen
- Depression/Burnout-Syndrom
- Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen

Weiterhin empfehlen wir Craniosacrale Therapie:

- bei Funktionsstörungen des Vegetativums
- zur Stärkung des Immunsystems
- bei Verdauungsproblemen
- bei Organerkrankungen
- bei gynäkologischen Problemen
- bei Menstruations-/Klimakteriumsbeschwerden
- zur Nachsorge nach Schlaganfall/Schädel-Hirn-Traumen
- nach Schleudertraumen/Rehabilitation nach Unfällen
- nach Schockzuständen
- zur Schwangerschaftsbegleitung/Geburtsvorbereitung
- bei Kindern nach Geburtstraumen (Saugglocken-/Zangengeburt, Schiefhals, „Schreibabys“, Hyperaktivitäten)

Hinweis zum Heilmittelwerbegesetz (§3 Nr.1)

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei der vorgestellten Behandlungsmethode um ein alternatives Verfahren handelt, welches wissenschaftlich nicht anerkannt ist. Alle Angaben über eventuelle Eigenschaften, Wirkungen und Indikationen beruhen auf den Erfahrungen und Erkenntnissen innerhalb dieser Methode selbst.